

NLP IM BUSINESS ANWENDEN

(WB-070806)

BESCHREIBUNG

Neuro-Linguistisches Programmieren soll ausdrücken, dass Vorgänge im Gehirn (Neuro) mithilfe der Sprache (linguistisch) auf Basis systematischer Handlungsanweisungen änderbar sind (Programmieren).

NLP untersucht die Frage, wie Sprache, Kommunikation und unsere subjektive Wahrnehmung unser Denken und Handeln beeinflussen und unterstützt Sie dabei, Ihre Wahrnehmung zu optimieren, Ihr Kommunikationsverhalten zu verbessern und negative Programme, die Ihr Handeln bestimmen durch positive abzulösen, sich also zu reprogrammieren.

INHALT

NLP Einleitung

- Grundlagen des NLP

- Wurzeln und Entwicklung bis heute

- Wahrnehmungsverständnis nach NLP

Gelungene berufliche Kommunikation

- Vertrauen und Kontakt systematisch aufbauen

- Wahrnehmung optimieren

- Verbale und nonverbale Signale erkennen, anwenden

Ziele erreichen, Ressourcen freisetzen

- Erkennen von Blockaden, Zielformulierung im NLP

Ressourcen und Selbstmanagement

- Aktive Gestaltung innerer Zustände

- Stressabbau, Ressourcen freisetzen durch Anker

DAUER

3 Tage